Ressources pour les proches

Guides d'accompagnement et d'information

HabilotMédias – Conseils canadiens pour accompagner les jeunes dans la vie numérique

ParentsCyberAvertis – Information actuelle sur les risques en lignes et les moyens de protection.

Guide et outils pour les applications

Centre Familial de Meta – Supervision familiale et conseils pour Instagram, Facebook et les services Meta.

Centre de sécurité Snapchat pour les familles – Fonctionnement de Snapchat, protections pour les ados et outils familiaux.

Signalement et obtenir de l'aide

Cyberaide.ca – Centrale canadienne pour signaler une situation préoccupante concernant un jeune en ligne.

Aide et soutien psychosocial

Tel-jeunes – Soutien confidentiel pour les jeunes et section destinée aux parents.

Jeunesse, J'écoute – Soutien 27/7 par téléphone, texto et services en ligne.

CAVAC – Soutien touchées par un acte criminel et à leurs proches. 1 866-532-2822

Suicide.ca et 1 866 APPELLE – Soutient 24/7 pour une personne qui pense au suicide ou un proche inquiet 1866 277 3553, text. 535353.

Info-Social811 – Soutien psychosocial gratuit et confidentiel pour soi-même ou un proche. 27/7

Retirer des images – limiter la diffusion

AidezMoiSVP.ca – Étapes pratique, soutien et démarches de signalement ou retrait d'image ou vidéo.

Projet Arachnid – Information et accompagnement pour démarches de détection et de retrait de contenu

Take It Down – Outil pouvant limiter la diffusion sur les plateformes participantes (É-U).

Autres repères utiles

Cyberintimidation – Gouvernement du Canada – Conseils pour les jeunes, les parents et les proches.

Penser cybersécurité – Conseils pour sécuriser les comptes et appareils et prévenir l'hameçonnage.

Jeux et plateformes de communication

Centre familial Discord – Guide et outils pour comprendre Discord et gérer des paramètres de sécurité

Contrôle parental Epic Games (Fortnite) – Gérer les communications, demande d'amis, achats etc.

Contrôle parentale Roblox – Gérer le contenu, le communications, temps écran, dépenses etc.

Connexion Famille TikTok – Outils pour gérer temps écran, paramètre de sécurité compte ado.

Centre familial Twich – Outils pur encadrer les diffusions en direct, messages, contenu et temps d'utilisation.

Ressources pour les proches

Learn and support

MediaSmarts – Canadian guidance for helping young people navigate digital life.

ProtecKidsOnline.ca – Current information about online risks and practical protection strategies.

Application safety tools

Meta family Center – Family supervision and guidance for Intagram, Facebook and Meta services.

Snapchat Safety Hub for Families – How Snapchat works, teen safeguards and family tools.

Report a concern and get help

Cybertip.ca – Canada's reporting service for concerns involving a young person online.

Support services

Kids Help Phone – 24/7 support by phone, text and online services.

Tel-jeunes – Confidential support for young people in Québec.

CAVAC – Support for people affected by crime and their family members 1-866-532-2822.

988 – Free, confidential support for anyone thinking about suicide or concerned about some close to them. Available 24/7. 1 866 277-353 or text 535353.

Info-Social811 – Free and confidential psycholosocial support for yourself or someone close 24/7.

Remove images – limit sharing

NeedHelpNow.ca – Pratical steps, support and guidance for reporting or removal requests.

Project Arachnid – Information and support for certain detection and removal efforts.

Take It Down – A free tool that may help limit sharing on participating plarforms. (U-S)

Other useful resources

Cyberbullying – Government of Canada – Guidance for youth, parents, caregivers and family members.

Get Cyber Safe – Tips to secure accounts and devices and prevent phishing.

Games and communication platforms

Discord Family Center – Guidance and tools to understand Discord, manage selected safety and settings.

Epic Games and Fortnite parental controls – Manage communications, friends requests, purchases

Roblox parental controls – Manage content, communication, screen time, spending and privacy.

TikTok Family Pairing – Tools to manage screen time, selected safety and privacy for teen's account

Twich Family Center – Tools to manage streaming, message, accessible content and time limits.