Partage d'images (Sextage, sextorsion etc…)

Prévenir • Réagir • Obtenir de l'aide

Ce document vous guide dans la réduction des risques et vous aide à agir rapidement en cas de problème tels que la diffusion d'informations, d'images, les menaces, la sextorsion ou l'intimidation, tout en soutenant votre jeune

1) Prévenir (avant que ça arrive)

- **Parlez à vos jeunes**. Ayez des conversations ouvertes, sans jugement, sur la sécurité en ligne et la sextortion. Faites-leur savoir qu'ils peuvent venir vous parler sans crainte d'être punis.
- **Réfléchir avant de publier**. Évitez de partager des informations personnelles comme le nom complet, l'école ou la localisation**.**[1]
- **Paramétrez les comptes en mode privé**. Gardez les profils de médias sociaux et de jeux en mode privé afin de limiter l'exposition aux inconnus.[1]
- **Souvent, les prédateurs chercheront à communiquer avec vos enfants tard le soir**. Garder tous les appareils connectés à Internet hors de la chambre de votre enfant pendant qu'il dort, y compris les consoles de jeux.[1]
- **Intelligence Artificielle** : En ligne, l'identité peut être fausse et des contenus peuvent être truqués, fabriqués : rien n'est "urgent", on peut quitter/bloquer et demander de l'aide.
- **Règle d'or** : Ne jamais envoyer d'images à caractère sexuel. Si quelqu'un fait pression sur votre enfant, il doit en parler immédiatement à un adulte de confiance et savoir qu'il n'aura pas d'ennuis pour avoir parlé. La meilleure protection repose sur la confiance, la communication et des limites claires.

2) Après l'incident : à surveiller

- Silence possible par gêne ou peur : gardez des points de contact (repas, routines).
- Signes : **isolement**, **honte**, **anxiété**, absentéisme, conflits, sommeil perturbé.
- Crise / idées de se faire du mal : **demander de l'aide immédiatement**.

5) Ressources pour les parents

- **ParentsCyberAvertis.ca | HabiloMédias.ca** : Littératures, outils d'aide pour parents.
- **Guides des plateformes** : Centre familial Meta (familycenter.meta.com) | Guide Instagram (about.instagram.com) | Guide Snapchat (parents.snapchat.com)
- **AidezMoiSVP.ca** / **Cyberaide.ca** : Suppression d'images, soutien et signalement (situations en ligne).
- **CAVAC** : soutien aux victimes : **cavac.qc.ca** 514 277-9860
- **Tel-jeunes | teljeunes.com** : parents : 1-800-361-5085.
- **Info-Crime Montréal | infocrimemontreal.ca/** : Dénonciation anonyme 514 393-1133
- **En Marge 12-17** : Fugues? Exploitation? Consommation de votre jeune? Impuissance parentale? 514 849-7738 Poste.2 / parents@enmarge1217.ca
- **Trousse Anti-troll | latrousseanti-troll.com** : Guide pour parents à propos de la cyberintimidation.

6) Détresse / crise

- **Suicide.ca / AQPS** : **1 866 APPELLE (277-3553)** | texto **535353** | clavardage (24/7).
- **9-8-8** : crise/détresse 24/7 (appel ou texto).
- **Info-social 811**. Option 2 pour C.A.F.E. (Crise-ado-Famille-Enfance)
- **Urgence immédiate = 911**.

« Enseigner aux enfants la sécurité en ligne est essentiel dans le monde numérique d'aujourd'hui, mais cela ne s'arrête pas là. L'éducation permet aux enfants de reconnaître les signes avant-coureurs, donne aux parents la confiance nécessaire pour intervenir tôt et renforce les communautés afin qu'elles prennent la parole lorsqu'une situation ne semble pas normale »[2]

---

[1] Conseils de prévention issue du Child Rescue Coalition – Annual Report 2025

[2] Citation traduit de l'anglais de M. Greg Schiller, PDG de Child Rescue Coalition

Sharing Intimate Images (Sexting, Sextortion, etc.)

Prevent • Respond • Get Help

This document guides you in reducing risks and helps you act quickly when issues arise, such as the sharing of information, threats, sextortion, or intimidation, while supporting your teen without making the situation worse

3) Prevention (Before It Happens)

- **Talk to your kids.** Have open, judgment-free conversations about online safety and sextortion. Let them know they can come to you without fear of punishment.[3]
- **Pause before posting.** Avoid sharing personal details like full names, schools, or locations.[3]
- **Set accounts to private.** Keep social media and gaming profiles private to limit exposure to strangers.[3]
- **Often, predators will seek to communicate with our children late at night.** A pro tip is to keep all Internet connected devices out of your child's room while they are sleeping, this includes gaming systems.**Error! Bookmark not defined.**
- **Artificial Intelligence:** Online, identity can be fake and content can be altered or fabricated: nothing is "urgent"; your teen can leave, block, and ask for help.
- **The Golden Rule:** Never send explicit images. If anyone pressures your child, they should tell a trusted adult immediately and know they won't get in trouble for speaking up. Online predators rely on secrecy. The best protection is trust, communication, and clear boundaries.[3]

4) After the Incident: What to Watch For

- Silence may happen because of embarrassment or fear: maintain points of connection (meals, routines).
- Signs: **isolation, shame, anxiety,** absenteeism, conflict, disrupted sleep.
- Crisis / thoughts of self-harm: **seek help immediately**.

7) Resources For Parents

- **ProtectKidsOnline.ca** | **MediaSmarts.ca:** Information and support for parents.
- **Platform guides:** Meta Family Center (familycenter.meta.com) | Instagram Guide (about.instagram.com) | Snapchat Guide (parents.snapchat.com)
- **NeedHelpNow.ca** / **Cybertip.ca** — Image removal, support, and reporting (online situations).
- **CAVAC** — Victim support: **cavac.qc.ca** 514-277-9860
- **Tel-jeunes | teljeunes.com :** For parents : 1-800-361-5085
- **InfoCrimeMontreal.ca/** (anonymous) 514 393-1133
- **En Marge 12-17** | Runaways? Exploitation? Substance use involving your teen? Feeling powerless as a parent? 514-849-7738 ext. 2 / parents@enmarge1217.ca
- **Trousse Anti-troll | latrousseanti-troll.com:** Guide for parents about cyberbullying.

8) Distress / Crisis

- **Suicide.ca / AQPS: 1 866 APPELLE (277-3553)** | text **535353** | Chat support (24/7).
- **9-8-8:** crisis/distress 24/7 (call or text).
- **Info social 811**. Option 2 pour C.A.F.E. (Crise-ado-Famille-Enfance)
- **Immediate emergency = 911**.

"Teaching children about online safety is essential in today's digital world, but it doesn't stop there. Education empowers children to recognize warning signs, gives parents the confidence to step in early, and strengthens communities to speak up when a situation doesn't feel right."[4]

[3] From the Child Rescue Coalition – Annual Report 2025

[4] Quote from Mr. Greg Schiller, CEO of the Child Rescue Coalition