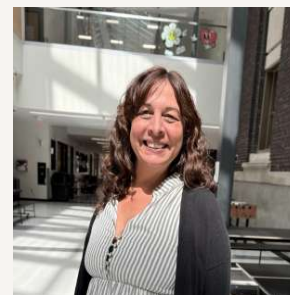


L'équipe Multi du Collège Saint-Louis



Les membres de l'équipe Multi



● Nadine Allaire

Animatrice de développement personnel
et d'engagement communautaire (ADPEC)

- Je t'accompagne dans divers comités d'engagement (représentant.es de classe, conseil des élèves, VERT, Amnistie, Accueil, Semaine du NOUS, etc.).
- Je t'aide à trouver des offres de bénévolat.
- Je t'accompagne si tu as envie de concrétiser un projet à caractère social, communautaire ou interculturel.
- Je suis aussi là pour t'écouter, si tu as besoin de parler !

Local A-117

nadine.allaire2@cssmb.gouv.qc.ca

nadine.allaire2@ggl.csmb.qc.ca

514 855-4198, poste 730132

Au plaisir de te
rencontrer !



Katye Lizotte

Technicienne en éducation spécialisée, 1er cycle

DU LUNDI AU VENDREDI AU LOCAL A-107

katye.lizotte@cssmb.gouv.qc.ca

katye.lizotte@ggl.csmb.qc.ca

Lizoka1

Salut! Tu peux venir me voir pour discuter de ta vie personnelle, scolaire et sociale. Je peux t'aider :

- à travailler ta persévérance face à la tâche, ta confiance en toi et développer tes qualités;
- à modéliser, à reformuler, à créer des outils, à relever des défis et consolider tes acquis et devenir autonome;
- à mieux te connaître, à être une alliée dans la recherche de solutions et à adapter le matériel pour résoudre les problèmes.

Bref, je peux t'accompagner sur le chemin de la réussite et surtout croire en toi, en ton potentiel et t'aider à aussi croire en toi !



Conseillère d'orientation

Evelyne Meloche

La conseillère d'orientation est une guide qui accompagne l'élève dans la connaissance de soi. C'est une experte en relation d'aide, en évaluation des ressources psychologiques, des ressources personnelles et des conditions du milieu. Elle aide l'élève à prendre conscience de ses traits de personnalité, valeurs et intérêts, ceci afin de lui permettre de persévérer à l'école et de trouver sa voie professionnelle.

- Démarche d'orientation individualisée ;
- Information scolaire et professionnelle ;
- Conseils sur la recherche d'emploi ;
- Pour toute question en lien avec le cheminement scolaire ;
- Soutien des parents dans la compréhension de l'orientation professionnelle.

Présente du lundi au vendredi au B-127
evelyne.meloche@cssmb.gouv.qc.ca



Bienvenue !



CARINE SOUFFAY PSYCHOLOGUE



Tu as des inquiétudes concernant tes résultats scolaires?

Tu rencontres des difficultés à te concentrer en classe ou à t'organiser à l'école?

Tu te sens débordé par tes émotions (stress, anxiété, tristesse ou colère)?

Tu vis une période difficile et tu as des idées noires?

Tu rencontres des difficultés avec tes amis ou ta famille?

Tu te poses des questions sur ta santé mentale?

Tu veux mieux te connaître.?



Viens me voir au local A111

du lundi au vendredi, de 7h30 à 15h30

ou écris-moi à carine.souffay@cssmb.gouv.qc.ca



Tu sais...

Au Collège Saint-Louis, rencontrer un psychologue, c'est normal.

Tu n'as pas besoin d'attendre que ça aille mal pour demander un rendez-vous.

Tu seras toujours bienvenu dans mon local. C'est un espace sans jugement et confidentiel.

Charles-Étienne Bégin

Psychoéducateur

Un espace où tu peux venir parler, être écouté et trouver des solutions à tes défis du quotidien.

Mes objectifs

- Favoriser ton bien-être à l'école et à la maison.
- T'accompagner dans tes relations avec les autres.
- T'aider à développer tes forces et ton autonomie.

Comment ça se passe?

- Rencontres individuelles ou en petits groupes.
- Ateliers et activités pratiques pour mieux gérer tes émotions et tes comportements.
- Soutien personnalisé adapté à tes besoins.

Toujours présent dans ton école

- Participation aux comités et à la vie scolaire.
- Travail en collaboration avec les autres professionnels.

Mon approche

- Du soutien léger au suivi plus spécialisé, selon la situation.
- Confidentialité, respect et écoute sont au cœur de mes actions.

À propos de moi - J'adore la musique



Où? Local B-129

Quand? Lundi au vendredi

charles.etienne.begin2@cssmb.gouv.qc.ca

Anny Miller

Technicienne en éducation spécialisée (TES)

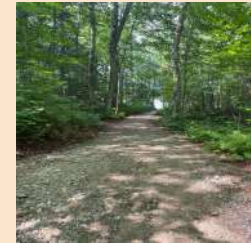
Deuxième cycle

Tu peux venir me voir pour:

- **Parler en toute confidentialité et clarifier une situation**
- **Un coup de pouce rapide (Stress, relation, conflit etc..)**
- **Un soutien dans ton organisation**
- **Trouver un espace où te ressourcer**

Ce que j'aime: la nature, les plantes et les animaux

Lundi au vendredi
anny.miller@cssmb.gouv.qc.ca





MAÏTÉ CARRILLO SEXOLOGUE

Présente les lundis et mardis
de 8h à 16h

maite.carrillo@csmb.qc.ca



À PROPOS DE MOI



mon film préféré



Nino,
mon chien



Rocky,
mon chat



POURQUOI VENIR ME VOIR?

Pour parler...

- 
- de consentement
 - de relations saines
 - d'amour
 - d'estime de soi
 - d'amitié
 - d'image corporelle
 - d'orientation sexuelle
et/ou de genre
 - de violences sexuelles
 - de la puberté
 - de sexting



ou de tout autre sujet qui te préoccupe!



Viens me voir au A110-1, à côté du secrétariat :)

Mioara Sofron

Infirmière clinicienne en santé scolaire

*En toute **confidentialité**, je suis là pour toi → → → Local B111*

Consultation* & prise de rendez-vous : 438 871 7446

Contraception (prescription/condoms)

Ateliers en classe santé sexuelle

Test de grossesse/Pregnancy test

Référence (grossesse, nutrition)

Dépistage ITSS* / prélèvements
(*Infection transmise sexuellement et par le sang)

Mise à jour du statut vaccinal

Contraception d'urgence/Morning after pill

*** Aucune administration de Tylenol ou d'Advil**



Horaire de l'infirmière scolaire*

Heures / jours	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
08h30-13h00	Présente	Présente		Présente	
13h00-15h30	Présente	Présente		Présente	
Vaccination 3 ^e sec	Automne : 23 et 24 Octobre 2025		Printemps : 28 Avril 2026		

Horaire de l'infirmière*

La présence de l'infirmière à l'école est variable pendant la vaccination scolaire et lorsqu'elle présente des ateliers dans les écoles, cependant elle demeure disponible via son cellulaire.

Ressources en cas de non disponibilité

Clinique jeunesse du CLSC :

Tel. : (514) 639-0660, poste 80259

RDV : <https://portal3.clcsante.ca/>

Aire ouverte :

Tel. : (438) 864-4385

<https://www.ciuss-ouestmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/aire-ouverte/>

Sharon Wellington- ARH

INTERVENANTE JEUNES EN DIFFICULTÉS (JED)

TU ES UN JEUNE QUI VIT DES DIFFICULTÉS À LA MAISON OU À L'ÉCOLE ?

VOICI QUELQUES PROBLÉMATIQUES POUR LESQUELLES JE PEUX TE SOUTENIR

- Conflit / Relations Familiales conflictuelles
- Intimidation
- Deuil
- Peine d'amour
- Décrochage scolaire / problème d'adaptation / problème de comportement
- Gestion des émotions / crises

COMMENT ACCÉDER AUX SERVICES?

- Disponible Lundi et vendredi au Local A-300
- TEL: 514-639-0650 poste 80370
- COURRIEL: sharon.wellington.comtl@ssss.gouv.qc.ca

COMMENT JE PEUX T'AIDER?

- Évaluation des besoins
- Conseils et interventions
- Suivi individuel ou et familial
- Orientation vers les ressources d'aide

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Ouest-
de-l'Île-de-Montréal**

Québec



TA CONFIDENTIALITÉ SERA TOUJOURS PROTÉGÉE

Laurie Gagné *(elle)*

Intervenante en prévention des toxicomanies



La prévention des toxicomanies peut se résumer à l'**ensemble des moyens** mis en place pour **éviter un sentiment de perte de contrôle sur sa consommation**, entraînant des **insatisfactions dans une ou plusieurs sphères de sa vie**.

Mon **rôle** dans ton école est d'offrir des **ateliers en classe**, d'**organiser des animations éclairs durant l'heure du dîner**, de réaliser des **suivis individuels** et de **répondre à tes questions**.

Plus **précisément**, je suis là pour toi si :

- tu te questionnes sur les **drogues**
- si tu veux **partager une expérience de consommation**
- si tu ne te sens pas **satisfait.e de tes choix**
- si une **situation te dérange** et que tu souhaites **en parler**
- si tu t'**inquiètes pour un.e ami.e**
- si tu **ressens simplement le besoin d'être écouté.e**.

Horaire : mardi au vendredi, 8h à 16h au local A-110-1

Courriel : laurie.gagne@projetcumulus.ca

Instagram professionnel : [laurie_cumulus](https://www.instagram.com/laurie_cumulus)

