

Semaine 1	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
SOUPE	Soupe aux légumes	Soupe au poulet et riz brun	Potage de courge et cari	Bisque de maïs rôti	Crème de légumes	
	V	GE GE	E CONTROL OF THE PROPERTY OF T	VEG	O _{DEBEO} VEG	
PLAT DU CHEF	Lanières de poulet teriyaki	Pennes, sauce bolognaise à la dinde et aux lentilles	Filet de poisson croustillant en chapelure panko	Lanières de porc à la louisianaise	Macaroni chinois (bœuf et porc)	
LÉGUME	Mélange Soleil levant	Carottes tranchées	Mélange Romanesco	Duo de haricots	Fleurettes de brocoli	
SALADE	Salade du chef	Salade César	Salade verte	Salade de brocoli, chou, pommes et radis	Salade méli- mélo	
ACCOMPAGNEMENT	Riz basmati	_	Orzo au basilic frais (plat du chef 1)	Riz brun		
DESSERT DU JOUR	Des fruits, des desserts à base de fruits ou de produits laitiers, ou des desserts cuisinés à base de produits céréaliers (de préférence à grains entiers) sont aussi disponibles et inclus chaque jour avec le repas complet.					
BOISSON	Lait ou jus de fruits pur à 100 %.					
NR express	La gamme de produits prêts à emporter NRJ Express comprend des sautés asiatiques ou de pâtes, des bols style poké, des pizzas de luxe vendues en pointe, des burgers gourmets, des sandwichs créatifs chauds (ex : panini) et froids, des salades-repas ou d'accompagnement, des crudités, des collations et bien d'autres choses encore. La sélection offerte varie en fonction de l'emplacement.					
DATES	Menu commençant le : 1 septembre, 29 septembre, 27 octobre, 24 novembre 2025; 5 janvier, 2 février, 9 mars, 6 avril, 4 mai, 1 juin 2026					

Un deuxième choix de repas chaud incluant un légume d'accompagnement est disponible tous les jours.













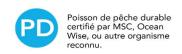


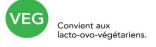
Semaine 2	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
SOUPE	Soupe à l'orge et aux	Crème de carottes et	Soupe minestrone	Crème de brocoli	Potage du jour	
	haricots V GE	panais VEG		OUEBEO VEG	VEG	
PLAT DU CHEF	Pilons de poulet des Caraïbes et mayo créole	Ragoût de boulettes de veau	Spaghettis, sauce à la viande (veau)	Tacos souples de poisson Tikka	Pâté mexicain à la dinde	
LÉGUME	Haricots verts	LÉGUME DU JOUR	Fleurettes de brocoli	Julienne de carottes persillées	Mélange Soleil levant	
SALADE	Salade d'épinards et mandarines	Salade verte	Salade César allegro	Salade de légumes croquants	Salade de maïs	
ACCOMPAGNEMENT	Couscous aux légumes (plat du chef 1)	Purée de pommes de terre	_	Pommes de terre en dés	Riz brun fiesta (plat du chef 1) Pain pita (plat du chef 2)	
DESSERT DU JOUR	Des fruits, des desserts à base de fruits ou de produits laitiers, ou des desserts cuisinés à base de produits céréaliers (de préférence à grains entiers) sont aussi disponibles et inclus chaque jour avec le repas complet.					
BOISSON	Lait ou jus de fruits pur à 100 %.					
NRJ express	La gamme de produits prêts à emporter NRJ Express comprend des sautés asiatiques ou de pâtes, des bols style poké, des pizzas de luxe vendues en pointe, des burgers gourmets, des sandwichs créatifs chauds (ex : panini) et froids, des salades-repas ou d'accompagnement, des crudités, des collations et bien d'autres choses encore. La sélection offerte varie en fonction de l'emplacement.					
DATES	Menu commençant le : 8 septembre,6 octobre, 3 novembre, 1 décembre 2025; 12 janvier, 9 février,16 mars, 13 avril, 11 mai, 8 juin 2026					

Un deuxième choix de repas chaud incluant un légume d'accompagnement est disponible tous les jours.















Semaine 3	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
SOUPE	Soupe au	Potage de	Crème	Potage de	Crème de	
	poulet et	courge et cari	émeraude	panais,	légumes	
	coquilles			pommes de		
				terre et		
	CONTRACTOR OF THE PROPERTY OF	A STATE OF THE STA	OUEBEO VEG	poires	VEG	
PLAT DU CHEF	Boulettes de	Quésadilla au	Quiche au	Macaronis à	Croquette de	
	veau à	poulet et	jambon Forêt-	la viande	crevettes	
	l'italienne	fromage	Noire et	(veau)		
			cheddar du			
	ONE BEO	SUPER CO.	Québec			
LÉGUME	LÉGUME DU	Duo de	Carottes	Macédoine	Mélange de	
	JOUR	haricots	persillées	italienne	légumes	
		ONE BED	ON EBEC	S. S	Montego	
SALADE	Salade de	Salade de	Salade de	Salade César	Salade verte	
	légumes	maïs à la	chou			
	croquants	mexicaine	classique			
ACCOMPAGNEMENT	Nouilles aux	-	Pommes de	-	Quinoa	
	œufs		terre grelots			
			aux fines		GE	
			herbes			
DESSERT DU JOUR	Des fruits, des desserts à base de fruits ou de produits laitiers, ou des					
		•	duits céréaliers	•	,	
	sont aussi disponibles et inclus chaque jour avec le repas complet.					
BOISSON	Lait ou jus de fruits pur à 100 %.					
	La gamme de produits prêts à emporter NRJ Express comprend des sautés					
	asiatiques ou de pâtes, des bols style poké, des pizzas de luxe vendues en					
/NRI	pointe, des burgers gourmets, des sandwichs créatifs chauds (ex : panini) et froids, des salades-repas ou d'accompagnement, des crudités, des collations					
express						
	et bien d'autres choses encore. La sélection offerte varie en fonction de					
	l'emplacement.					
DATES	Menu commençant le : 15 septembre, 13 octobre, 10 novembre, 8 décembre					
	2025; 19 janvier, 16 février, 23 mars, 20 avril, 18 mai 2026					

Un deuxième choix de repas chaud incluant un légume d'accompagnement est disponible tous les jours















Semaine 4	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
SOUPE	Crème de brocoli	Soupe aux patates douces et oignons	Chaudrée de maïs et légumes	Soupe aux légumes et riz multigrain	Velouté de tomates et basilic	
	VEG	CLEATING V	VEG	VEG GE	ESTING.	
PLAT DU CHEF	Le méga pain de viande (veau)	Filet de porc miel et ail	Fusillis, sauce à la viande (veau haché, tofu)	Jambon braisé à l'érable et jus de pommes	Filet de morue au cari et lait de coco	
LÉGUME	Macédoine	Mélange Soleil levant	Fleurettes de brocoli	Pois verts	Mélange californien	
SALADE	Salade méli- mélo	Salade verte	Salade César allegro	Salade de légumes- racines grillées	Salade du chef	
ACCOMPAGNEMENT	Purée de pommes de terre et carottes (plat du chef 1)	Riz brun pilaf	_	Quartiers de pommes de terre assaisonnés (plat du chef 1)	Riz au jasmin	
DESSERT DU JOUR	Des fruits, des desserts à base de fruits ou de produits laitiers, ou des desserts cuisinés à base de produits céréaliers (de préférence à grains entiers) sont aussi disponibles et inclus chaque jour avec le repas complet.					
BOISSON	Lait ou jus de fruits pur à 100 %.					
NR express	La gamme de produits prêts à emporter NRJ Express comprend des sautés asiatiques ou de pâtes, des bols style poké, des pizzas de luxe vendues en pointe, des burgers gourmets, des sandwichs créatifs chauds (ex : panini) et froids, des salades-repas ou d'accompagnement, des crudités, des collations et bien d'autres choses encore. La sélection offerte varie en fonction de l'emplacement.					
DATES	Menu commençant le : 22 septembre, 20 octobre, 17 novembre, 15 décembre 2025, 26 janvier, 23 février, 30 mars, 27 avril, 25 mai 2026					

Un deuxième choix de repas chaud incluant un légume d'accompagnement est disponible tous les jours







