

Écoles secondaires du Centre de services scolaire Marguerite-Bourgeoys :
Collège Saint-Louis, de l'Altitude, Dorval-Jean XXIII, Des Sources, Félix-Leclerc, Saint-Georges



Q = Majoritairement composé d'ingrédients de provenance québécoise

◆ = Poisson de pêche durable certifié par MSC, Ocean Wise ou autre organisme reconnu

◆ = Convient aux lacto-ovo-végétariens

◆ = Fait uniquement d'ingrédients d'origine végétale

◆ = Produit céréalier à grains entiers

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|--|--|--|--|
| Menu 1 : Semaines du 4 septembre, 9 octobre, 13 novembre et 18 décembre 2023 ; 5 février, 18 mars, 22 avril et 27 mai 2024 | | | | |
| Soupe aux légumes ◆ | Soupe poulet et riz brun ◆ | Crème de courge Q ◆ | Soupe tomates et nouilles ◆ | Crème de légumes ◆ |
| Poulet sauce Tao Q, fleurettes de brocoli ou salade du chef, mélange multigrain et riz basmati ◆ | Boulettes de veau à la suédoise Q, carottes persillées Q ou salade César, nouilles aux œufs | Vol-au-vent, sauce aux fruits de mer Q, mélange Romanesco Q ou salade verte, purée de pommes de terre et carottes ◆ | Burger de dinde tartinée créole, mélange Jardinière Q ou salade de chou, mandarines et poivrons rouges, pommes de terre aux fines herbes | Pilons de poulet à l'indienne, mélange Soleil levant Q ou salade de brocoli, carottes et radis, couscous |
| Menu 2 : Semaines du 11 septembre, 16 octobre et 20 novembre 2023 ; 8 janvier, 12 février, 25 mars, 29 avril et 3 juin 2024 | | | | |
| Potage de poireaux ◆ | Crème de carottes Q ◆ | Soupe poulet, légumes et orge ◆ | Soupe tomates, légumes et orzo ◆ | Potage du jour ◆ |
| Bifteck de Hambourg, sauce au fromage en grains, carottes juliennes persillées Q ou salade César allégre, purée de pommes de terre | Filet de poisson mariné en croûte de bretzels, légume du jour ou salade d'épinards et mandarines, mélange multigrain pilaf ◆◆ | Escalope de dinde à la grecque et tzatziki Q, mélange Jardinière Q ou salade fattouche, quinoa et couscous comme un taboulé ◆ | Boulettes de porc, sauce aux pêches Q, fleurettes de brocoli ou salade de légumes croquants, nouilles cantonaises | Burrito au bœuf, mélange de légumes Montego, salade de maïs à la mexicaine Q, ◆ |
| Menu 3 : Semaines du 18 septembre, 23 octobre et 27 novembre 2023 ; 15 janvier, 19 février, 1^{er} avril et 6 mai 2024 | | | | |
| Soupe poulet et nouilles | Potage aux carottes et gingembre ◆ | Soupe tomates, légumes et riz multigrain ◆◆ | Velouté de poulet | Crème de légumes ◆ |
| Boulettes de veau à l'italienne Q, fleurettes de brocoli ou salade du chef, purée de pommes de terre | Filet de dindon aux pommes Q, duo de haricots verts et jaunes coupés Q ou salade de légumes croquants, couscous | Cuisse de poulet BBQ, macédoine italienne Q ou salade de chou classique Q, pommes de terre en quartiers | Filet de poisson croustillant, mélange de légumes San Francisco Q ou salade César, riz brun pilaf ◆◆ | Burger de porc à la grecque, mélange Soleil levant Q ou salade verte |
| Menu 4 : Semaines du 25 septembre, 30 octobre et 4 décembre 2023 ; 22 janvier, 26 février, 8 avril et 13 mai 2024 | | | | |
| Soupe aux légumes et quinoa ◆◆ | Crème de brocoli Q ◆ | Potage aux carottes et patates douces ◆ | Soupe poulet et riz brun ◆ | Crème du chef ◆ |
| Sandwich chaud au poulet revisité, pois verts Q ou salade du chef, pommes de terre épicées | Pâté chinois au veau Q, carottes persillées Q ou salade de betteraves et pommes du Québec Q | Poisson en chapelure italienne, mélange Jardinière Q ou salade méli-mélo, riz brun pilaf ◆◆ | Escalope de porc, sauce au poivre Q, légume du jour ou salade César, purée de pommes de terre | Pizza-pita au pastrami, mélange Romanesco ou salade de chou asiatique Q |
| Menu 5 : Semaines du 2 octobre, 6 novembre et 11 décembre 2023 ; 29 janvier, 11 mars, 15 avril et 20 mai 2024 | | | | |
| Crème de brocoli Q ◆ | Soupe poulet et nouilles | Potage de pois verts, coriandre et lime Q ◆ | Soupe légumes et riz multigrain ◆◆ | Soupe tomates et coquilles ◆ |
| Hamburger, mélange légumes du jour ou chiffonnade de laitue et tomates, quartiers de pommes de terre assaisonnés | Blanquette de dindon Q, fleurettes de brocoli ou salade d'épinards aux parfums d'Asie, riz brun pilaf ◆ | Poulet piri-piri (à la portugaise), mélange de légumes Montego ou salade César allégre, couscous aux légumes | Fajita au porc Q, maïs et poivrons deux couleurs Q ou salade taboulé, pommes de terre au goût du chef | Pâtes aux crevettes et pesto sans noix Q, carottes en juliennes Q ou salade grecque ◆ |

Un deuxième choix de repas chaud incluant un légume d'accompagnement est disponible tous les jours.

Du lait ou jus de fruits pur à 100 %, des fruits et desserts à base de produits laitiers, sont aussi disponibles chaque jour avec le repas.

La gamme de prêts-à-emporter NRI Express comprend des sautés asiatiques ou de pâtes, des bols style-poké, des pizzas de luxe, des burgers gourmets, des sandwichs froids et chauds (ex : panini) ; des salades-repas ou d'accompagnement, des crudités, des collations et bien d'autres choses encore. La sélection offerte varie en fonction de l'emplacement.